



Trainings-Ablauf

- **Erstgespräch findet mit einem oder zwei Elternteil(en) und dem Kind statt**

Bei unserem ersten Treffen geht es darum uns gegenseitig kennen zu lernen und einen Einblick in euer Anliegen und in meine Arbeit zu bekommen

Dauer: 60 - 90 Minuten
60 Minuten 70€
90 Minuten 105€

- **Danach hast du die Möglichkeit zwischen einem 5er oder 10er Block zu wählen**

Meine Einheiten dauern je 60 Minuten
Der Tag wird individuell vereinbart

5er Block 250€

Dein Kind erhält:

- passend zu jeder Stunde eine kleine Wochenaufgabe. Nach der Erledigung darf sich dein Kind ein Geschenk aus einer gut gefüllten Schatzkiste aussuchen

Oder

- sollte dein Kind älter sein, wird das Programm individuell angepasst

Highlights

Audiopaket

- 4 geführte mentale Übungen mit Atemtechniken als Audio über WhatsApp
- Dauer: je 3-10 Minuten
- individuell auf dein Kind abgestimmt

4 Audios um 20€

Zusätzliche Info:

**Private Zusatzversicherung bieten eine Rückvergütung an
Ich informiere dich gerne**