

Dein Geist ist das mächtigste Werkzeug

Intensiv-Ausbildung zum
Mental- & Intuitionstrainer



Daniela Erber

Praxis für Mentaltraining & Konzentrationstraining

www.danielaerber.at

Ausbildungsbeschreibung

„Dipl. Mental- & Intuitionstrainer:in“

Liebe:r Interessent:in,

ich freue mich über dein Interesse an der 6-monatigen Ausbildung zum/zur Dipl. Mental- & Intuitionstrainer:in. Hier findest du alle Infos zu den Inhalten, Kosten und Ablauf dieser Intensivschulung.

In aller Kürze:

Die Ausbildung zum Dipl. Mental- & Intuitionstrainer erstreckt sich über 6 intensive Wochenendmodule und vermittelt dir eine fundierte, praxisorientierte Weiterbildung in den Bereichen mentale Stärke, Intuition und Bewusstseinstaining.



Ausbildung „Dipl. Mental- & Intuitionstrainer:in“

Termine:

2025: 12/13.09., 17/18.10., 14/15.11., 12/13.12.
2026: 16/17.01., 20/21.02.

Freitag: 16:00 – 20:00
Samstag: 09:30 – 15:30/16:00

Setting: Präsenzunterricht +
Online-Zoom-Meeting
(1x pro Monat/1 Stunde)

Investition:
Pro Ausbildungsmodul: € 290
Gesamtinvestition: € 1.740 (für 6 Module)
Frühbucherbonus bis 30.06.2025: € 1.600
Zahlung pro Modul möglich: € 290 monatlich



Im Detail:

1. Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten im Bereich des Mentaltrainings, der mentalen Stärke und der Gedankenkraft verbessern und gezielt stärken möchten. Er eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene, die ihr Wissen vertiefen und in ihrem persönlichen oder beruflichen Umfeld anwenden wollen.

Darüber hinaus bietet der Kurs eine wertvolle Grundlage für alle, die sich im Bereich Mentaltraining selbstständig machen oder ihr bestehendes Angebot erweitern möchten.

2. Inhalte:

Die Ausbildung umfasst 6 Module an 6 Wochenenden und bietet dir nicht nur eine tiefgehende persönliche und fachliche Entwicklung, sondern auch praxisnahe Methoden, mit denen du als Mental- und Intuitionstrainer erfolgreich arbeiten kannst.

Wochenende 1 + 2: Die geistigen Gesetze und Intuition als Basis

An den ersten beiden Wochenenden legen wir den Fokus darauf, die **geistigen Gesetze** nicht nur theoretisch zu verstehen, sondern sie auch tiefgreifend zu fühlen, zu erleben und zu verinnerlichen. Diese universellen Prinzipien sind der Schlüssel, um dein volles mentales und intuitives Potenzial zu entfalten. Durch die Anwendung dieser Gesetze wirst du in der Lage sein, bewusster und zielgerichteter zu handeln, um sowohl in deinem persönlichen als auch beruflichen Leben neue Erfolge zu erreichen.

Zusätzlich steht die **Entwicklung der Intuition** im Mittelpunkt. Du wirst lernen, deiner inneren Stimme mehr zu vertrauen und sie als kraftvolle Orientierungshilfe in deinen Entscheidungen einzusetzen.

Zudem ermöglichen dir diese Erkenntnisse, als Mental- und Intuitionstrainer deine Klienten noch gezielter und wirkungsvoller zu begleiten, indem du sie in ihrer eigenen Entwicklung unterstützt und ihnen den Zugang zu ihrem inneren Wissen erleichterst.

Durch verschiedene **geführte Meditationen und praktische Übungen** wirst du diese Fähigkeiten weiter schärfen und vertiefen. Die Meditationen unterstützen dich dabei, einen klaren Zugang zu deinem Inneren zu finden und Blockaden aufzulösen, die dich bisher daran gehindert haben, dein volles Potenzial auszuschöpfen.

Schwerpunkte & Nutzen:

- Die geistigen Gesetze verstehen, fühlen und anwenden: Grundgesetze, Energiegesetze, Erfolgsgesetze, Transformationsgesetze
- Entwicklung der Intuition als natürliche mentale Orientierungshilfe
- Geführte Meditationen zur Stärkung der inneren Stimme
- Praktische Übungen zur Blockadenlösung
- Erste Schritte zur bewussten Anwendung des Erfolgsquadrats: Mentale Klarheit, emotionale Ausrichtung, energetische Balance und zielgerichtetes Handeln
- Fülle auf vier Ebenen: Beruf, harmonische Partnerschaft, Gesundheit, Wirtschaft/Finanzen – ganzheitliches Wachstum und Erfüllung in allen Lebensbereichen

Wochenende 3 + 4: Problemlösung und innere Balance entwickeln

In diesen Ausbildungswochenenden lernst du, wie du mit Herausforderungen wie Ärger, Angst, Wut und Stress bewusst umgehst, ohne dabei deine Energie zu verlieren. Durch gezielte Methoden stärkst du deine **emotionale Widerstandskraft** und entwickelst eine tiefere innere Balance. Zudem erkundest du die **Kraft des inneren Kindes, der inneren Frau und des inneren Mannes** – drei essenzielle Anteile, die dein Selbstbild, deine Beziehungen und dein persönliches Wachstum beeinflussen.

Schwerpunkte & Nutzen:

- **Problemlösung & Emotionsmanagement** – Techniken zur bewussten Verarbeitung von Ärger, Wut, Angst und Stress, um mehr innere Ruhe und Gelassenheit zu erlangen
- **Inneres Kind, innere Frau, innerer Mann** – Bewusstwerdung und Integration dieser Anteile für mehr Selbstakzeptanz, emotionale Heilung und authentische Entfaltung
- **Mentale Werbung & ihre Wirkung** – Wie du mit gezieltem mentalem Fokus deine Überzeugungen und dein Umfeld positiv beeinflussen kannst, um gewünschte Ergebnisse zu manifestieren
- **Erfolgsdenken & holistisches Denken** – Entwicklung einer ganzheitlichen Denkweise, die sowohl individuelle als auch übergeordnete Zusammenhänge berücksichtigt, um nachhaltigen Erfolg und persönliche Erfüllung zu fördern

Wochenende 5 + 6: Reinkarnation, Bewusstseinstraining & die Kunst der Verbindung

An den Wochenenden 5 und 6 vertiefst du dein Verständnis für das Bewusstsein über Raum und Zeit hinaus. Du lernst, wie vergangene Erfahrungen – auch aus früheren Inkarnationen – unser heutiges Leben beeinflussen und wie du durch bewusstes Training dein inneres Wissen erweiterst. Ein weiterer zentraler Bestandteil ist die Begleitung von Seelen ins Licht, das bewusste Verabschieden und der Umgang mit Trauer. Zusätzlich bekommst du Werkzeuge an die Hand, um Seminare effektiv zu planen und dich mental darauf vorzubereiten. Die Hyperkommunikation – die Fähigkeit, sich mit anderen auf tiefer Ebene zu verbinden und in Resonanz zu schwingen – rundet dieses Ausbildungsmodul ab.

Schwerpunkte & Nutzen:

- **Reinkarnation & karmische Zusammenhänge**
Erfahre, wie vergangene Leben dein heutiges Sein prägen und wie du durch bewusstes Verstehen Blockaden auflösen kannst. Diese Erkenntnisse helfen dir, dich selbst und andere noch besser zu verstehen und zu begleiten.
- **Bewusstseinstraining & Seelen ins Licht begleiten**
Erlerne Methoden zur Bewusstseinsenerweiterung und erfahre, wie du Seelen liebevoll ins Licht führst. Diese Arbeit vertieft dein Einfühlungsvermögen und deine Verbindung zur feinstofflichen Welt.
- **Umgang mit Trauer & energetische Heilung**
Entwickle einen bewussten und heilsamen Umgang mit Trauer. Lerne, emotionale Wunden zu transformieren, um dich selbst und andere in schwierigen Lebensphasen zu begleiten und zu stärken.
- **Seminarplanung & mentale Vorbereitung**
Erhalte praxisnahe Strategien für die Planung und Durchführung von Seminaren. Die richtige mentale Ausrichtung und Vorbereitung sind entscheidend, um deine Inhalte authentisch und wirkungsvoll zu vermitteln.
- **Hyperkommunikation – sich mit anderen verbinden & in Resonanz schwingen**
Lerne, wie du dich über den reinen Verstand hinaus mit anderen verbindest. Durch eine tiefere Schwingungsebene kannst du Vertrauen aufbauen, gezielt Informationen aufnehmen und weitergeben sowie dein intuitives Verständnis für Menschen und ihre Bedürfnisse intensivieren.

Diese Module bereiten dich darauf vor, nicht nur als Mental- und Intuitionstrainer, sondern auch als bewusster Begleiter für Transformation und Wachstum zu wirken.

Mit diesen Werkzeugen bist du in der Lage, eine **neue Art der Kommunikation** zu praktizieren, die über Worte hinausgeht und direkt auf einer energetischen, intuitiven Ebene stattfindet. Dies wird nicht nur deine Beziehungen verbessern, sondern auch deine Fähigkeit, Menschen auf ihrem Weg zu begleiten, auf ein neues Niveau heben.

3. Unterrichtsmethoden:

Die Ausbildung zum/zur Dipl. Mental- & Intuitionstrainer:in wird als Präsenzkurs durchgeführt. Zusätzlich findet **einmal im Monat ein Online-Zoom-Meeting** (1 Stunde) statt, das in Absprache mit der Gruppe terminiert wird. Dieses virtuelle Treffen dient als Plattform für den Erfahrungsaustausch, zur Klärung offener Fragen sowie zur Vertiefung der Ausbildungsinhalte.

4. Kosten:

- Pro Ausbildungsmodul: € 290
- Gesamtinvestition: € 1.740 (für 6 Module)
Frühbucherbonus bis 30.06.2025: € 1.600
- Zahlung pro Modul möglich: € 290 monatlich

Die Preise verstehen sich als Bruttopreise (Umsatzsteuerbefreit – Kleinunternehmer gem. § 6 Abs. 1 Z 27 UstG). In der Ausbildungsgebühr enthalten sind ein **umfassendes Skriptum und Audios**, die dir als wertvolle Begleiter zur Vertiefung der Inhalte dienen. Diese stehen dir im Mitgliederbereich für mindestens **drei Jahre** zur Verfügung.

5. Rücktritt & Stornierung:

Eine kostenfreie Stornierung ist bis 31.07.2025 möglich. Bei einer Stornierung ab 31.07.2025 wird eine Bearbeitungsgebühr von 250 € einbehalten.

6. Ausbildungsort:

Praxis für Mentaltraining, Konzentrationstraining und Kinesiologie

Daniela Erber
Siedlungsgasse 33, 7011 Siegendorf/Burgenland

Tel.: +43 664 150 41 40

E-Mail: training@danielaerber.at

Web: <https://danielaerber.at>

Zusätzlich zum Präsenzkurs findet **einmal im Monat ein Online-Zoom-Meeting (1 Stunde)** statt, das in Absprache mit der Gruppe terminiert wird. Dieses virtuelle Treffen dient als Plattform für den Erfahrungsaustausch, zur Klärung offener Fragen sowie zur Vertiefung der Ausbildungsinhalte.

7. Ausbildungszeiten:

Die einzelnen Module dauern an den Freitagen von 16:00 - 20:00 Uhr und an den Samstagen von 09:30 – 15:30 (max. 16:00 Uhr).

An den Samstagen ist eine 1stündige Mittagspause eingeplant. Am ersten und letzten Kurswochenende stelle ich die Verpflegung zur Verfügung.

8. Ausbildungstermine:

2025:

- 12.09.2025 & 13.09.2025
- 17.10.2025 & 18.10.2025
- 14.11.2025 & 15.11.2025
- 12.12.2025 & 13.12.2025

2026:

- 16.01.2026 & 17.01.2026
- 20.02.2026 & 21.02.2026

9. Arbeitsaufwand / Stundenanzahl:

Um deine eigene Praxis zu festigen und dich kontinuierlich weiterzuentwickeln, wird empfohlen, mindestens **einmal im Monat für zwei Stunden ein Mentaltraining im Einzelsetting** zu besuchen. Falls du dieses Training direkt bei mir in Anspruch nimmst, erhältst du während der gesamten Ausbildungszeit **40 % Rabatt auf den regulären Stundensatz**.

10. Unterrichtsmaterialien:

Zu jedem Modul der Ausbildung erhältst du ein umfassendes **Handout und Audios**, die dir helfen, das Gelernte nachhaltig zu vertiefen. Diese Materialien stehen dir im geschützten **Mitgliederbereich** für mindestens **drei Jahre** zur Verfügung – eine Verlängerung ist auf Anfrage möglich.

Während der Ausbildung stehen dir im Mitgliederbereich einige **Audios der durchgeführten Übungen und Meditationen** zur Verfügung. Zusätzlich hast du die Möglichkeit, sämtliche Meditationen, die wir gemeinsam während der Ausbildung durchführen, als **Word-Dokument** zu erhalten.

Die Gebühr für diese vollständige schriftliche Sammlung beträgt **€ 350**. Damit kannst du die Meditationen flexibel für deine eigene Praxis oder zur Arbeit mit Klienten nutzen.

11. Anmeldung zur Ausbildung:

Bei Interesse fülle bitte zur Sicherung deines Platzes das Anmeldeformular am Ende dieses Dokuments aus und sende es per E-Mail an training@danielaerber.at.

Sobald du von mir die Anmeldebestätigung erhältst, ist dein Ausbildungsplatz fix reserviert.

12. Abschluss/Prüfung:

Da es sich um eine fundierte Ausbildung zum **Dipl. Mental- & Intuitionstrainer** handelt, ist eine **Diplomarbeit** zu erstellen. Das Thema wird individuell abgestimmt und soll deine persönliche Vertiefung in einem Bereich der mentalen oder intuitiven Arbeit widerspiegeln.

Zudem ist eine **Abschlussprüfung** erforderlich, die im **6. Modul** stattfindet. Diese Prüfung stellt sicher, dass du die erlernten Methoden und Techniken gezielt anwenden kannst – insbesondere, welche Übung zu welchem Thema passt und wie du Klienten professionell begleitest.

Für die Prüfung entstehen **keine zusätzlichen Kosten**.

13. Rechtliche Grundlagen für die Selbständigkeit:

Die Ausbildung zum/zur Dipl. Mentaltrainer/in ist in Österreich nicht reglementiert und ersetzt kein Studium.

Mentaltraining ist unter der Berücksichtigung der Berufs- und Tätigkeitsvorbehalte anderer Berufe (z.B. Lebens- und Sozialberatung) nur an gesunden Personen möglich!

Wissensvermittlung in Form der Unterrichtstätigkeit (z.B.: im Rahmen von Vorträgen, Workshops, Seminaren und Trainings) sind als solches gemäß § 2 GewO vom Anwendungsbereich der Gewerbeordnung ausgenommen, das heißt, hierfür ist keine Gewerbeberechtigung erforderlich.

14. Fragen & weitere Informationen

Gerne stehe ich Dir für weitere Fragen telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Kontaktiere mich:



Praxis für Mentaltraining,
Konzentrationstraining und Kinesiologie

Daniela Erber
Siedlungsgasse 33
7011 Siegendorf/Burgenland


Tel.: +43 664 150 41 40
E-Mail: training@danielaerber.at
Web: <https://danielaerber.at>




Anmeldung zur Ausbildung als „Mental- und Intuitionstrainer:in“

Ausbildungsdetails:

 **Kursstart:** 12.09.2025 & 13.09.2025 (weitere Termine siehe Ausbildungsbeschreibung)

 **Kursort:** Praxis Daniela Erber | 7011 Siegendorf, Siedlungsgasse 33

 **Dauer:** 6 Module

Leistungsumfang:

- Fachwissen zu Mentaltraining & Intuitionstechniken
- Praxisnahe Übungen & Methoden
- Anwendung in der Beratung & Selbstständigkeit
- Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung zum/zur Mental- und Intuitionstrainer:in an und akzeptiere die genannten Teilnahmebedingungen.

Persönliche Daten:

Vorname / Nachname: _____

Adresse: _____

Postleitzahl/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Bitte die gewünschte Zahlungsart ankreuzen:

Ja, ich nehme den Frühbucherbonus in Anspruch und bezahle den ermäßigten Betrag von **1.600 €** bis zum **30. Juni 2025**.

Ich zahle den regulären Betrag von **1.740 €** bis zum **31. August 2025**.

Ich wähle die **Zahlung pro Modul: 6 Raten à 290 €**, zahlbar jeweils zu Monatsbeginn.

Rücktritt & Stornierung: Eine kostenfreie Stornierung ist bis 31.07.2025 möglich. Bei einer Stornierung ab 31.07.2025 wird eine Bearbeitungsgebühr von 250 € einbehalten.

Ort / Datum

Unterschrift