

Starke Stimmen & klare Grenzen

Selbstvertrauen und soziale Stärke für Kinder

Spielerischer Workshop für mehr Selbstsicherheit, innere Ruhe und ein starkes Miteinander.

Für wen ist der Workshop?

- ✓ Für Kinder, die unsicher sind oder sich wenig zutrauen
- ✓ Für Kinder, die schnell überfordert, wütend oder gestresst reagieren
- ✓ Für Kinder, die lernen möchten, sich klar auszudrücken und Grenzen zu setzen
- ✓ Für mehr Selbstvertrauen im Alltag und im Umgang mit anderen





Was dein Kind lernt:

- Mehr Selbstvertrauen und innere Stärke
- Ruhiger und sicherer reagieren – auch in stressigen oder herausfordernden Situationen
- Eigene Gefühle besser verstehen und steuern
- Klar „Nein“ sagen und Grenzen setzen
- Mit anderen respektvoll und sicher umgehen



**Perfekt für kleine Freundesgruppen
Kommt gemeinsam mit Freund:innen
Kleine Gruppe (3–4 Kinder)**

Ablauf & Investition

-  3 Termine á 50 Minuten
Kleine Gruppe (3-4 Kinder)
-  Gesamtkosten für alle 3 Termine:
3 Kinder: € 110,- pro Kind
4 Kinder: € 100,- pro Kind

„Dein Kind darf lernen, sich selbst zu vertrauen, klar zu sprechen und seinen eigenen Weg zu gehen.“

Extra für Eltern:

- Einfache Übungen für zuhause, leicht in den Alltag integrierbar
- Unterstützung für mehr Ruhe und Sicherheit im Familienalltag
- Zugang zu Audios & Videos zur nachhaltigen Vertiefung



Jetzt anmelden! Kontakt:

training@danielaerber.at
+43 664 150 41 40