

Intensiv-Ausbildung zum Mental- & Intuitionstrainer

Dein Geist ist das
mächtigste Werkzeug



Daniela Erber

Praxis für Mentaltraining & Konzentrationstraining

www.danielaerber.at

Ausbildungsbeschreibung

„Dipl. Mental- & Intuitionstrainer:in“

Liebe:r Interessent:in,

ich freue mich über dein Interesse an der 6-monatigen Ausbildung zum/zur Dipl. Mental- & Intuitionstrainer:in. Hier findest du alle Infos zu den Inhalten, Kosten und Ablauf dieser Intensivschulung.

In aller Kürze:

Die Ausbildung zum Dipl. Mental- & Intuitionstrainer erstreckt sich über 6 intensive Wochenendmodule und vermittelt dir eine fundierte, praxisorientierte Weiterbildung in den Bereichen mentale Stärke, Intuition und Bewusstseinstaining.



Ausbildung „Dipl. Mental- & Intuitionstrainer:in“

Termine:

2026: 18/19.09., 16/17.10., 13/14.11., 11/12.12.
2027: 15/16.01., 19/20.02.

Freitag: 16:00 – 20:00

Samstag: 09:30 – 15:30/16:00

Setting: Präsenzunterricht + Online-Zoom-Meeting
(1x pro Monat/1 Stunde)

Investition:

Pro Ausbildungsmodul: € 290

Gesamtinvestition: € 1.740 (für 6 Module)

Frühbucherbonus bis 30.06.2026: € 1.600

Zahlung pro Modul möglich: € 290 monatlich

Im Detail:

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Diese Ausbildung ist für dich, wenn du spürst, dass mehr in dir steckt und du dich persönlich und innerlich weiterentwickeln möchtest.

Sie richtet sich an Menschen, die:

- ihre mentale Stärke und Intuition bewusst entfalten wollen
- sich selbst besser verstehen und innerlich wachsen möchten
- lernen wollen, mit Emotionen, Herausforderungen und inneren Themen bewusster umzugehen
- ihr Wissen im Bereich Mentaltraining vertiefen und in ihrem Umfeld oder in Trainings weitergeben möchten
- sich im Bereich Mentaltraining selbstständig machen oder ihr bestehendes Angebot erweitern wollen

Egal, ob du am Anfang stehst oder bereits Erfahrung mitbringst – entscheidend ist deine Offenheit, dein Wunsch nach Entwicklung und die Bereitschaft, tiefer zu gehen.

Wochenende 1 & 2

Deine Basis: Bewusstsein, Intuition & Selbstführung

In den ersten beiden Modulen legst du das Fundament für deine persönliche Entwicklung und dein inneres Wachstum – ganz unabhängig davon, ob du das Wissen für dich selbst oder auch im beruflichen Kontext nutzen möchtest.

Du beginnst zu verstehen, wie dein Denken, Fühlen und deine inneren Überzeugungen dein Leben beeinflussen – und wie du diese bewusst verändern kannst.

Das erwartet dich:

- Du erkennst, wie deine Gedanken entstehen und wie sie dein Verhalten im Alltag beeinflussen
- Du lernst, automatische Reaktionen zu erkennen und bewusster zu handeln
- Du verstehst, wie alte Erfahrungen und Prägungen dein heutiges Denken und Fühlen beeinflussen
- Du stärkst deine Intuition und lernst, ihr wieder mehr zu vertrauen
- Du bekommst ein Gefühl dafür, wie du deine innere Energie lenken und stabilisieren kannst
- Du lernst, mehr bei dir zu bleiben, auch wenn es im Außen unruhig wird

Was sich für dich verändert:

- Du erkennst dich selbst im Alltag schneller (z. B. in Stresssituationen oder Gedankenmustern)
- Du reagierst weniger automatisch und kannst bewusster entscheiden
- Du gewinnst mehr Klarheit darüber, was dir wirklich wichtig ist
- Du fühlst dich innerlich stabiler und ruhiger
- Du übernimmst mehr Verantwortung für dein Denken und Handeln

Praxis & Umsetzung:

Durch geführte Meditationen, gezielte Übungen und Selbsterfahrung lernst du Schritt für Schritt, deine Gedanken, Gefühle und Reaktionen im Alltag bewusster wahrzunehmen und neue, stärkende Wege im Umgang damit zu entwickeln.

Wochenende 3 & 4

Emotionen verstehen, innere Anteile erkennen & Beziehungen bewusst erleben

In diesen Modulen vertiefst du dein Wissen aus den ersten Modulen und gehst vom Verstehen stärker ins Fühlen und Erleben.

Du beginnst, dich selbst im Alltag besser zu erkennen – in deinen Reaktionen, Gefühlen und in dem, was dich innerlich bewegt. Du verstehst, warum du in bestimmten Situationen immer wieder ähnlich reagierst und was dahinter steckt.

Das erwartet dich:

- Du verstehst, warum Gefühle manchmal plötzlich da sind und dich „überrollen“
- Du erkennst, was in dir passiert, bevor du reagierst – z. B. bei Ärger, Rückzug oder Unsicherheit
- Du lernst, deine Gedanken und Gefühle im Alltag besser einzuordnen
- Du setzt dich mit deiner inneren Familie auseinander (inneres Kind, innere Frau, innerer Mann) und erkennst, welcher Anteil in dir gerade spricht
- Du verstehst, wie alte Erfahrungen dein heutiges Verhalten beeinflussen
- Du erkennst dich selbst in Beziehungen wieder – z. B. in Konflikten oder Rückzug
- Du lernst das Spiegelgesetz kennen und beginnst, dich selbst darin zu erkennen
- Du entwickelst ein Gefühl dafür, wie du in Verbindung bleiben kannst, ohne dich selbst zu verlieren

Was sich für dich verändert:

- Du erkennst dich im Alltag schneller – besonders in emotionalen Situationen
- Du reagierst weniger automatisch und bekommst mehr Handlungsspielraum
- Du verstehst, warum du in bestimmten Situationen immer wieder gleich fühlst oder handelst
- Du lernst, dich besser abzugrenzen, ohne dich zu verschließen
- Du gehst bewusster mit Nähe und Distanz in Beziehungen um
- Du fühlst dich innerlich stabiler und klarer

Praxis & Umsetzung:

Durch angeleitete Übungen, Selbstreflexion und Impulse zur inneren Auseinandersetzung lernst du Schritt für Schritt, dich in emotionalen Situationen besser zu verstehen, alte Reaktionsmuster zu erkennen und im Alltag anders damit umzugehen.

Diese Module bilden die Grundlage für ein tieferes Verständnis von dir selbst und deinen zwischenmenschlichen Beziehungen.

Wochenende 5 & 6:

Zusammenhänge erkennen, Perspektiven erweitern & Bewusstsein vertiefen

In diesen Modulen öffnet sich dein Blick über dich selbst hinaus.

Du beginnst, dein Leben aus einer neuen Perspektive zu betrachten und erkennst, wie Erfahrungen, Gedanken und dein inneres Erleben miteinander in Verbindung stehen.

Der Fokus liegt nicht mehr darauf, etwas zu verändern – sondern darauf, klarer zu sehen, zu verstehen und innerlich mehr Ruhe zu entwickeln.

Das erwartet dich:

- Du betrachtest dein Leben und deine Erfahrungen aus einem neuen Blickwinkel
- Du erkennst, wie sich deine innere Haltung im Alltag widerspiegelt
- Du lernst, Situationen mit mehr Abstand zu betrachten, statt sofort darin „drin zu sein“
- Du bekommst Einblicke in ganzheitliche Sichtweisen rund um Körper, Geist und Lebensweise
- Du entwickelst ein feineres Gespür dafür, was dir wirklich entspricht
- Du lernst, dich selbst bewusster zu beobachten, ohne dich sofort zu bewerten

Was sich für dich verändert:

- Du bleibst innerlich ruhiger, auch wenn im Außen viel passiert
- Du erkennst schneller, was wirklich wichtig ist – und was nicht
- Du gewinnst mehr Abstand zu Gedanken und emotionalen Reaktionen
- Du vertraust deinem eigenen Weg mehr, ohne ständig zu zweifeln
- Du kannst Herausforderungen klarer betrachten, statt dich darin zu verlieren
- Du entwickelst ein Gefühl von innerer Orientierung und Stabilität

Praxis & Umsetzung:

Durch Reflexion, achtsame Übungen und bewusste Perspektivwechsel lernst du Schritt für Schritt, Situationen mit mehr Abstand zu betrachten, dein Erleben klarer einzuordnen und innerlich ruhiger zu bleiben.

Diese Module bereiten dich darauf vor, nicht nur als Mental- und Intuitionstrainer, sondern auch als bewusster Begleiter für Transformation und Wachstum zu wirken.

Mit diesen Werkzeugen bist du in der Lage, eine **neue Art der Kommunikation** zu praktizieren, die über Worte hinausgeht und direkt auf einer energetischen, intuitiven Ebene stattfindet. Dies wird nicht nur deine Beziehungen verbessern, sondern auch deine Fähigkeit, Menschen auf ihrem Weg zu begleiten, auf ein neues Niveau heben.

1. Unterrichtsmethoden:

Die Ausbildung zum/zur Dipl. Mental- & Intuitionstrainer:in wird als Präsenzkurs durchgeführt. Zusätzlich findet **einmal im Monat ein Online-Zoom-Meeting** (1 Stunde) statt, das in Absprache mit der Gruppe terminiert wird. Dieses virtuelle Treffen dient als Plattform für den Erfahrungsaustausch, zur Klärung offener Fragen sowie zur Vertiefung der Ausbildungsinhalte.

2. Kosten:

- Pro Ausbildungsmodul: € 290
- Gesamtinvestition: € 1.740 (für 6 Module)
Frühbucherbonus bis 30.06.2026: € 1.600
- Zahlung pro Modul möglich: € 290 monatlich

Die Preise verstehen sich als Bruttopreise (Umsatzsteuerbefreit – Kleinunternehmer gem. § 6 Abs. 1 Z 27 UstG). In der Ausbildungsgebühr enthalten sind ein **umfassendes Skriptum und Audios**, die dir als wertvolle Begleiter zur Vertiefung der Inhalte dienen. Diese stehen dir im Mitgliederbereich für mindestens **drei Jahre** zur Verfügung.

3. Rücktritt & Stornierung:

Eine kostenfreie Stornierung ist bis 31.07.2026 möglich. Bei einer Stornierung ab 31.07.2026 wird eine Bearbeitungsgebühr von 250 € einbehalten.

4. Ausbildungsort:

Praxis für Mentaltraining, Konzentrationstraining und Kinesiologie

Daniela Erber

Siedlungsgasse 33, 7011 Siegendorf/Burgenland

Tel.: +43 664 150 41 40

E-Mail: training@danielaerber.at

Web: <https://danielaerber.at>

Zusätzlich zum Präsenzkurs findet **einmal im Monat ein Online-Zoom-Meeting (1 Stunde)** statt, das in Absprache mit der Gruppe terminiert wird. Dieses virtuelle Treffen dient als Plattform für den Erfahrungsaustausch, zur Klärung offener Fragen sowie zur Vertiefung der Ausbildungsinhalte.

5. Ausbildungszeiten:

Die einzelnen Module dauern an den Freitagen von 16:00 - 20:00 Uhr und an den Samstagen von 09:30 – 15:30 (max. 16:00 Uhr).

An den Samstagen ist eine 1stündige Mittagspause eingeplant. Am ersten und letzten Kurswochenende stelle ich die Verpflegung zur Verfügung.

6. Ausbildungstermine:

2026:

- 18.09.2026 & 19.09.2026
- 16.10.2026 & 17.10.2026
- 13.11.2026 & 14.11.2026
- 11.12.2026 & 12.12.2026

2027:

- 15.01.2027 & 16.01.2027
- 19.02.2027 & 20.02.2027

7. Arbeitsaufwand / Stundenanzahl:

Um deine eigene Praxis zu festigen und dich kontinuierlich weiterzuentwickeln, wird empfohlen, mindestens **einmal im Monat für zwei Stunden ein Mentaltraining im Einzelsetting** zu besuchen. Falls du dieses Training direkt bei mir in Anspruch nimmst, erhältst du während der gesamten Ausbildungszeit **40 % Rabatt auf den regulären Stundensatz**.

8. Unterrichtsmaterialien:

Zu jedem Modul der Ausbildung erhältst du ein umfassendes **Handout und Audios**, die dir helfen, das Gelernte nachhaltig zu vertiefen. Diese Materialien stehen dir im geschützten **Mitgliederbereich** für mindestens **drei Jahre** zur Verfügung – eine Verlängerung ist auf Anfrage möglich.

Während der Ausbildung stehen dir im Mitgliederbereich einige **Audios der durchgeführten Übungen und Meditationen** zur Verfügung. Zusätzlich hast du die Möglichkeit, sämtliche Meditationen, die wir gemeinsam während der Ausbildung durchführen, als **Word-Dokument** zu erhalten.

9. Anmeldung zur Ausbildung:

Bei Interesse füle bitte zur Sicherung deines Platzes das Anmeldeformular am Ende dieses Dokuments aus und sende es per E-Mail an training@danielaerber.at. Sobald du von mir die Anmeldebestätigung erhältst, ist dein Ausbildungsplatz fix reserviert.

10. Abschluss/Prüfung:

Da es sich um eine fundierte Ausbildung zum **Dipl. Mental- & Intuitionstrainer** handelt, ist eine **Diplomarbeit** zu erstellen. Das Thema wird individuell abgestimmt und soll deine persönliche Vertiefung in einem Bereich der mentalen oder intuitiven Arbeit widerspiegeln.

Zudem ist eine **Abschlussprüfung** erforderlich, die im **6. Modul** stattfindet. Diese Prüfung stellt sicher, dass du die erlernten Methoden und Techniken gezielt anwenden kannst – insbesondere, welche Übung zu welchem Thema passt und wie du Klienten professionell begleitest.

Für die Prüfung entstehen **keine zusätzlichen Kosten**.

11. Rechtliche Grundlagen für die Selbständigkeit:

Die Ausbildung zum/zur Dipl. Mentaltrainer/in ist in Österreich nicht reglementiert und ersetzt kein Studium.

Mentaltraining ist unter der Berücksichtigung der Berufs- und Tätigkeitsvorbehalte anderer Berufe (z.B. Lebens- und Sozialberatung) nur an gesunden Personen möglich!

Wissensvermittlung in Form der Unterrichtstätigkeit (z.B.: im Rahmen von Vorträgen, Workshops, Seminaren und Trainings) sind als solches gemäß § 2 GewO vom Anwendungsbereich der Gewerbeordnung ausgenommen, das heißt, hierfür ist keine Gewerbeberechtigung erforderlich.

12. Fragen & weitere Informationen

Gerne stehe ich Dir für weitere Fragen telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Kontaktiere mich:



Praxis für Mentaltraining,
Konzentrationstraining und Kinesiologie


Daniela Erber
Siedlungsgasse 33
7011 Siegendorf/Burgenland
Tel.: +43 664 150 41 40
E-Mail: training@danielaerber.at
Web: <https://danielaerber.at>




Anmeldung zur Ausbildung als „Mental- und Intuitionstrainer:in“

Ausbildungsdetails:

 **Kursstart:** 18.09.2026 & 19.09.2026 (weitere Termine siehe Ausbildungsbeschreibung)

 **Kursort:** Praxis Daniela Erber | 7011 Siegendorf, Siedlungsgasse 33

 **Dauer:** 6 Module

Leistungsumfang:

- Fachwissen zu Mentaltraining & Intuitionstechniken
- Praxisnahe Übungen & Methoden
- Anwendung in der Beratung & Selbstständigkeit
- Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung zum/zur Mental- und Intuitionstrainer:in an und akzeptiere die genannten Teilnahmebedingungen.

Persönliche Daten:

Vorname / Nachname: _____

Adresse: _____

Postleitzahl/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Bitte die gewünschte Zahlungsart ankreuzen:

Ja, ich nehme den Frühbucherbonus in Anspruch und bezahle den ermäßigten Betrag von **1.600 €** bis zum **30. Juni 2026**.

Ich zahle den regulären Betrag von **1.740 €** bis zum **31. August 2026**.

Ich wähle die **Zahlung pro Modul: 6 Raten à 290 €**, zahlbar jeweils zu Monatsbeginn.

Rücktritt & Stornierung: Eine kostenfreie Stornierung ist bis 31.07.2026 möglich. Bei einer Stornierung ab 31.07.2026 wird eine Bearbeitungsgebühr von 250 € einbehalten.

Ort / Datum

Unterschrift