

Ablauf / Fahrplan zum Reflexintegrationstraining

1. Erstgespräch

Am Beginn steht ein ausführliches **Erstgespräch**, das in der Regel **ohne Kind** stattfindet. Dadurch ist ausreichend Raum, um in Ruhe über Beobachtungen, Herausforderungen und die bisherige Entwicklung des Kindes zu sprechen.

Das Erstgespräch kann **online oder persönlich in meiner Praxis** stattfinden.

Dauer: ca. 90 Minuten

Investition: € 150,-

Im Anschluss wird gemeinsam besprochen, ob ein Reflexintegrationstraining sinnvoll erscheint und wie die weiteren Schritte aussehen können.

2. Reflexintegrationstraining

Die weiteren Termine finden in der Regel **ca. alle 4 Wochen** statt und werden individuell vereinbart.

Bei den Terminen werden die jeweiligen Reflex- und Bewegungsmuster überprüft und die Übungen entsprechend dem aktuellen Entwicklungsstand des Kindes angepasst.

Dauer pro Termin: ca. 50–60 Minuten

Investition: € 85,- pro Termin

Erfahrungsgemäß erstreckt sich das Reflexintegrationstraining über einen Zeitraum von **ca. 6–8 Monaten**. Dauer und Anzahl der Termine können je nach Kind und Entwicklung variieren.

3. Übungen für zu Hause

Ein wesentlicher Bestandteil des Programms ist die **regelmäßige Durchführung der vereinbarten Bewegungsübungen zu Hause**.

Die Übungen sind kurz gehalten und sollen möglichst unkompliziert in den Familienalltag integriert werden.

Für die Begleitung zu Hause steht ein **geschützter Mitgliederbereich** zur Verfügung. Dort finden sich:

- Videos zu den jeweiligen Übungen
- Informationen zu den einzelnen Reflexen
- Hintergrundwissen zur Reflexintegration
- unterstützende Unterlagen und Informationen für die Durchführung zu Hause

Die regelmäßige Wiederholung der Übungen zwischen den Terminen ist ein wichtiger Bestandteil des Programms und setzt die **Unterstützung der Eltern** voraus.

Zahlungsbedingungen

Die Bezahlung erfolgt nach dem jeweiligen Termin:

- per Rechnung
- bar
- oder mit Bankomatkarte

Rechtliche Hinweise

Das Reflexintegrationstraining ist **keine medizinische oder naturheilkundliche Behandlung**. Es handelt sich um ein bewegungsorientiertes Trainingsprogramm zur Unterstützung von Entwicklung, Körperwahrnehmung und Bewegungsabläufen.

Das Training ersetzt **keine ärztliche, therapeutische oder sonstige medizinisch notwendige Behandlung**.

Bei bestehenden Erkrankungen, neurologischen Auffälligkeiten, regelmäßiger Medikamenteneinnahme oder anderen gesundheitlichen Besonderheiten bitte ich darum, mich **vor Beginn des Trainings darüber zu informieren**. Bei Bedarf kann vor Trainingsbeginn eine ärztliche Abklärung bzw. Unbedenklichkeitserklärung erforderlich sein.

Eine Durchführung des Trainings ist insbesondere bei bestimmten gesundheitlichen Voraussetzungen oder akuten Beeinträchtigungen nicht bzw. erst nach ärztlicher Rücksprache möglich.

Alle im Rahmen der Begleitung besprochenen persönlichen Informationen werden **vertraulich behandelt**. Eine Weitergabe an Dritte – beispielsweise an Schule, Kindergarten oder andere Fachpersonen – erfolgt ausschließlich nach vorheriger Zustimmung der Eltern bzw. Erziehungsberechtigten.

Wichtig für den Erfolg des Programms

Reflexintegration ist ein Prozess. Die Übungen zwischen den Terminen sind deshalb ein wesentlicher Bestandteil des Trainings.

Regelmäßigkeit und die Unterstützung durch die Eltern tragen maßgeblich dazu bei, dem Kind bestmögliche Voraussetzungen für seine Entwicklung zu bieten.

Ich freue mich darauf, **euch und euer Kind ein Stück auf diesem Weg begleiten zu dürfen.**