

Reflexintegration in der Volksschule

Mehr Ruhe, Konzentration & Lernfreude im Schulalltag

Eine etwas andere Unterstützung im Schulalltag – weil Lernen leichter gehen darf.

Wann kann Reflexintegration sinnvoll sein?

- ✓ Wenn Kinder schnell ablenkbar wirken
- ✓ Wenn Konzentration und Aufmerksamkeit schwerfallen
- ✓ Wenn längeres Sitzen oder Zuhören anstrengend wird
- ✓ Wenn Lernen schnell Stress oder Frust auslöst
- ✓ Wenn Schreiben, Koordination oder Körperspannung herausfordernd sind
- ✓ Wenn Lesen, Schreiben oder Rechnen trotz Übens schwerfallen



„Jedes Kind entwickelt sich individuell und in seinem eigenen Tempo.“

Wie Reflexintegration den Schulalltag unterstützen kann

- Mehr Konzentration und Aufmerksamkeit
- Ruhigeres Lernen im Klassenverband
- Mehr Sicherheit und Selbstvertrauen
- Unterstützung der Körperwahrnehmung & Koordination
- Besserer Umgang mit Stress und Reizüberflutung
- Mehr Lernfreude und Motivation
- Entlastung im Schulalltag



Ablauf des 6-Monats-Programms

- ✓ **Vorab-Gespräch** mit der Klassenlehrkraft
- ✓ **Elternabend** „Stressfreie Grundschulzeit durch Reflexintegration“
- ✓ **Programmstart:** Ende September
Die Lehrkraft erhält die Übungen online oder direkt vor Ort in der Schule.
- ✓ **Mitgliederbereich**
Alle Videos, Übungen und Informationen zu den jeweiligen Reflexen befinden sich in einem geschützten Mitgliederbereich und stehen der Lehrkraft zur Verfügung.

Ablauf & Kosten

Die Übungen sind als einfaches Bewegungsprogramm aufgebaut, lassen sich ideal in kurze Bewegungseinheiten in den Schulalltag integrieren und können gemeinsam in der Klasse durchgeführt werden.



5 Tage pro Woche **in der Klasse**
ca. 10–15 Minuten täglich



Je nach Klassengröße:
10–15 € pro Kind und Monat



Jetzt kostenloses Informationsgespräch vereinbaren!

training@danielaerber.at
+43 664 150 41 40