

Mentale Elternberatung

*Mehr Ruhe, Verbindung und Sicherheit im Familienalltag
Mit alltagstauglichen Methoden aus dem Mentaltraining*

Die etwas andere Elternberatung - weil es auch anders gehen darf.

Wann ist Elternberatung sinnvoll?

- ✓ Wenn dein Kind schnell wütend wird oder sich zurückzieht
- ✓ Wenn Lernen oder Hausaufgaben zum täglichen Stress werden
- ✓ Wenn sich Konflikte immer wiederholen
- ✓ Wenn du unsicher bist zwischen Nachgeben und Grenzen setzen
- ✓ Wenn dein Kind ängstlich wirkt oder wenig Selbstvertrauen hat



„Es geht nicht um richtig oder falsch – sondern darum, was für euch passt.“

Was dir Elternberatung bringt

- Mehr Ruhe und Klarheit im Alltag
- Mehr Sicherheit im Alltag im Umgang mit deinem Kind gewinnen
- Besseres Verständnis für Verhalten und Reaktionen
- Individuelle Wege, abgestimmt auf euren Alltag
- Mehr Verbindung statt ständiger Konflikte

 **Individuell & persönlich**
Einzelbegleitung für Eltern
Raum für deine Themen & Fragen
In ruhiger, vertrauensvoller Atmosphäre

Extra für Eltern:

 **„So arbeite ich“**

- Einfache, alltagstaugliche Methoden aus dem Mentaltraining
- Individuelle Begleitung – passend zu dir und deinem Kind
- Fokus auf Sprache, Verständnis und Beziehung
- Umsetzung direkt im Alltag möglich

Ablauf & Investition

-  **Erst- und Folgetermine**
Dauer: 60–120 Minuten
Persönlich oder online möglich
-  **75 € pro Stunde**
(inkl. individueller Begleitung & alltagstauglicher Impulse)



Vereinbare gerne deinen Termin!

Kontakt:

training@danielaerber.at

+43 664 150 41 40